

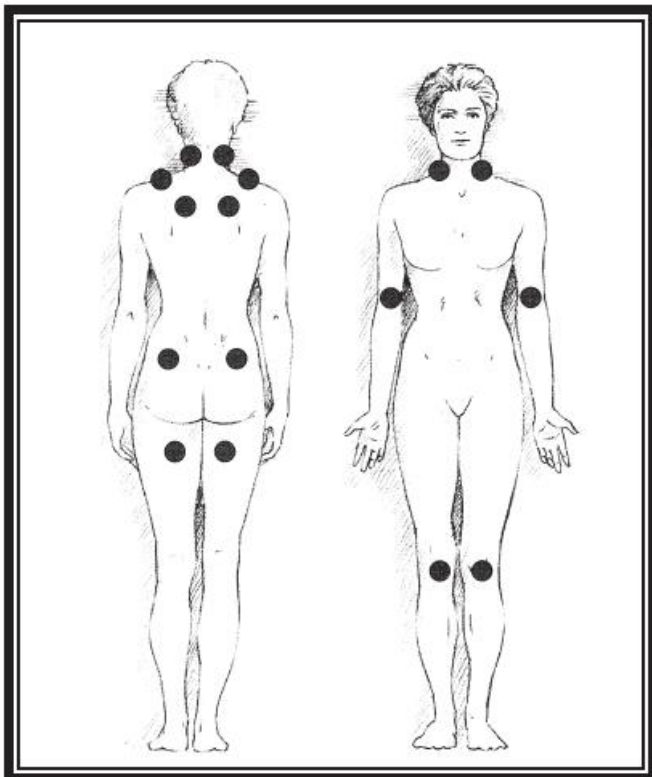
SÍNDROMA DE FIBROMIALGIA

Esta hoja de información real fue desarrollada desde extractos del folleto del síndrome de fibromialgia de la Fundación de la Artritis. Ilustrada por el libro Fibromialgia de la Fundación de la Artritis.

¿QUÉ ES LA SÍNDROMA DE FIBROMIALGIA?

Fibromialgia es una forma común de dolor y de fatiga generales de músculo. Mucha gente con esta condición tiene problemas para dormir. La palabra fibromialgia significa dolor en los músculos y en los tejidos finos que conectan los huesos (los ligamentos y los tendones). No es una amenaza de la vida. No conduce a la deformidad. El dolor ha sido descrito en muchas diversas maneras incluyendo:

- El quemarse
- Punzadas
- Dolor
- Tiesuras o sensibilidad



CAUSA

La causa de la fibromialgia es desconocida. Las mujeres son frecuentemente más afectadas por este desorden que los hombres.

 Arthritis & Osteoporosis Program
Missouri Department of Health & Senior Services
Chronic Disease Control

 **ARTHRITIS**
FOUNDATION®
Take Control. We Can Help.™

DIAGNÓSTICO

No hay prueba de laboratorio. Los doctores basan su diagnóstico en un examen médico y la historia de síntomas. El doctor comprobará puntos en el cuerpo (véase la ilustración a la izquierda). Estos puntos en el cuerpo son dolorosos cuando están presionados. Comprobando puntos tiernos el doctor descubrirá.

- ¿Cuan extensor ha sido el dolor durante los últimos tres meses, y
- Si hay dolor en por los menos 11 de 18 puntos tiernos.

TRATAMIENTO

Las metas del plano del tratamiento son reducir dolor y mejorar sueño. Su doctor puede recomendar una combinación de tratamientos que incluyen:

- Medicamentos para disminuir el dolor y mejorar el sueño
- Técnicas de relajación para aliviar la tensión muscular y la ansiedad
- Programas educativos que el ayuden a comprender y a controlar la fibromialgia

**Para mayor información contacte al:
Programa de Artritis & Osteoporosis de Missouri
1-800-316-0935 o a la Arthritis Foundation:
1-800-283-7800**

Esta publicación puede ser proporcionada en otros formatos como Braille, impresión con letras grandes, o audio casetes llamando al 1-800-316-0935. Los usuarios del servicio TDD pueden tener acceso al número telefónico anterior llamando al 1-800-735-2966.

UN EMPLEADOR DE IGUALDAD DE ACCION
AFIRMATIVA DE OPORTUNIDADES
Servicios proporcionados en bases no discriminatorias