

WIC د مېرمنو، کوچنيانو او ماشومانو لپاره د بشپړونکي تغذي ځانگړي پروگرام دی.



WIC وړاندې کوي:

- د تغذي شخصي مشوره.
- د مور شېډو ورکولو مشوره او ملاتړ.
- صحي، بشپړونکي خواړه.
- راجع کول.
- طبي.
- د غاښونو طب.
- د ماشوم مراقبت.
- د معافيت معاینات.

امتیازونه څوک ترلاسه کولای شي؟

- مېرمني.
- امیندواره.
- له زیږون څخه وروسته، تر 6 میاشتو پورې.
- د مور شېډي ورکول، تر 1 کال پورې.
- کوچنيان.
- ماشومان، تر 5 کلن عمر پورې.

څوک کولای شي چې یو ماشوم ثبت کړي؟

- پلرونه.
- مېنډي.
- سرپرستان.
- نیماگاني او نیکونه.

په شرایطو باندې الحاقی برابروالی

- مېرمني، کوچنيان او له 5 کلونو څخه لږ عمر لرونکي ماشومان چې اوسمهال په یوه لاندې پروگرام کې فعال دي په اتومات ډول سره د WIC لپاره د عاید-په شرایطو برابر دي.
- رضاعي ماشومان.
 - د SNAP گډون کونکي.
 - د TANF گډون کونکي.
 - د Medicaid گډون کونکي.*

*اتومات وړوالی د Medicaid په شرایطو برابروالی لپاره ځانگړي شوي کود پورې اړه لري.

د عاید لارښوونې د فقر د 185% کچې پر بنسټ دي.



ستاسو د مور WIC نه دی!

- eWIC یو EBT کارت دی، کاغذي چیکونه نه!
- نوره اړتیا نشته چې په پلورنځي کې د WIC جلا معامله ولری.
- نوره اړتیا نشته چې د پیږود د یو سفر پر مهال ټول میاشتنی امتیازونه ترلاسه کړی.
- د خواړو نور غوراوي.
- د سوداگریز نوم لرونکي غله جات.
- رشته اي پنیږ.
- د مستو ټیوبونه.
- د تغذي آنلاین زده کړه.
- د موبایل اپلیکیشن چې د WICShopper اپلیکیشن په نوم یادېږي.
- د امتیازونو تعقیب کول.
- د ملاقات د وخت یادونې.
- د صحي پخلي لارښوونې.
- نور ډېر!

د لیوالتیا آنلاین فورمه بشپړه کړئ ترڅو د WIC یوه ځایي اداره له تاسو سره اړیکه ونیسي!



1-800-TEL-LINK
1-800-835-5465
WIC.Mo.Gov
WICinfo@health.mo.gov
Facebook @MissouriWIC



MISSOURI DEPARTMENT OF
**HEALTH &
SENIOR SERVICES**

يو EO/AA گمارونکي: خدمتونه په غیر تبعیض اساس چمتو شوي. کانه، اورېدلو کې ستونزه لرونکي، یا خبرو کې معلولیت لرونکي کسان کولای شي چې 711 یا 1-800-735-2966 ډایل کړي.

دا اداره د مساوي فرصت برابرېونکي ده.

WIC-58 (04/2023)