

# Salud dental

# EMERGENCIAS

Las lesiones en la cara, la boca, los dientes, la mandíbula y las encías necesitan tratamiento lo antes posible.

## Dolor de muelas:

- Enjuague la boca con agua tibia para limpiar la zona.
- Use el hilo dental para eliminar suavemente los alimentos u objetos que puedan estar atascados entre los dientes.
- Nunca pongas analgésicos contra el diente o las encías. Los analgésicos pueden quemar las encías.
- No dependa de los medicamentos para el dolor. La medicación puede detener el dolor, pero el diente puede seguir necesitando un tratamiento dental para detener el dolor futuro. Llame a su dentista si el dolor de muelas no cesa.

## Lengua o labio, mordeduras o heridas:

- Limpie suavemente la zona con un paño limpio.
- Aplique compresas frías para frenar la hinchazón.
- El sangrado de la lengua puede frenarse tirando de ella hacia delante. Use una gasa para presionar la herida.
- Busque atención médica si la hemorragia no se detiene.



## Diente caído:

- ¡Intente encontrar el diente! Puede que esto no sea fácil. A veces, el diente puede volver a colocarse en su sitio, ahorrando dinero.
- ¡Mantenga la calma! Recoja el diente por la corona (la superficie de masticación) NO por las raíces. Si el diente está sucio, aclárelo suavemente con agua. Mantenga el diente húmedo en todo momento.
- Vaya a su dentista antes de una hora. El tiempo es importante cuando se trata de salvar el diente.

## Diente roto:

- Use compresas frías en la parte exterior de la mejilla para frenar la hinchazón.
- Use una gasa para aplicar presión en la zona si hay sangrado.
- Lleve el trozo de diente roto al dentista si es posible.

## Objetos entre los dientes:

- Retire suavemente el objeto con hilo dental.
- Nunca utilice un objeto afilado o puntiagudo para quitar lo que hay entre los dientes.
- Llame a su dentista si no es capaz de retirar el objeto que está entre los dientes.

## Posible mandíbula rota:

- Aplique compresas frías para aliviar el dolor y frenar la hinchazón. Busque atención médica inmediatamente si no puede juntar los dientes.

Número de teléfono del dentista: \_\_\_\_\_

Número de teléfono de emergencia del dentista: \_\_\_\_\_

Centros de urgencias o salas de emergencia: \_\_\_\_\_

Número de teléfono del médico: \_\_\_\_\_

Número de teléfono de emergencia del médico: \_\_\_\_\_

Departamento de Salud y Servicios para Personas de la Tercera Edad de Missouri

Oficina de salud dental

573-751-5874 [oralhealth@health.mo.gov](mailto:oralhealth@health.mo.gov)



Empleador con igualdad de oportunidades y políticas de acción afirmativa: Se ofrecen los servicios sin ninguna discriminación. Las personas sordas, con dificultades auditivas o discapacidades del habla pueden marcar el 711 o el 1-800-735-2966.

[oralhealth.mo.gov](http://oralhealth.mo.gov)